

DERECHOS

sexuales y reproductivos

¿QUÉ SON?

Son derechos humanos que garantizan que todas las personas puedan decidir de manera libre, informada y sin violencia sobre su cuerpo, su sexualidad y su reproducción, y acceder a servicios de salud oportunos y de calidad.

¿CUÁLES SON LOS DERECHOS SEXUALES?

1 **Derecho a vivir una vida sexual sin violencia:** sin coerción ni discriminación por tu orientación sexual o identidad de género.

2 **Derecho a decidir sobre tu vida sexual:** con quién, cuándo y cómo vivirla, siempre bajo tu consentimiento.

3 **Derecho al placer** y a la autoestima en tu sexualidad.

4 **Derecho al acceso a información** clara para prevenir infecciones (ITS) y embarazos no planeados.

60%

De las personas en Colombia no sabe con claridad cuáles son sus derechos sexuales y reproductivos

Fuente: Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS) – Profamilia

¿CUÁLES SON LOS DERECHOS REPRODUCTIVOS?

1 **Derecho a decidir** si se desea o no tener hijas o hijos, cuántos y en qué momento de la vida.

2 **Derecho a acceder a métodos anticonceptivos** modernos, incluida la anticoncepción de emergencia.

3 **Derecho a acceder a información clara** y a servicios integrales de salud sexual y reproductiva, para una maternidad segura y digna.

4 **Derecho a acceder a la interrupción voluntaria del embarazo**, de acuerdo con la ley.

5 **Derecho a formar el tipo de familia que se desee** y a ejercer la maternidad sin discriminación.

¿SABÍAS QUE EN VALDIVIA?

20,5 %

de los nacimientos en Valdivia tuvieron como madre a una niña o adolescente, **casi 1 de cada 5.**

Fuente: Sistema de Estadísticas Vitales en Colombia - Dane 2024



CONOCER TUS DERECHOS ES EL PRIMER PASO PARA TOMAR DECISIONES INFORMADAS Y VIVIRLOS CON AUTONOMÍA Y DIGNIDAD

Si necesitas asesoría, información o acompañamiento puedes contactar a:

Oficina de la Mujer | Cra. 9 No. 8-14 | bienestarsocialvaldivia@gmail.com

Secretaría de Salud | Cra. 9 No. 8-14 | dls@valdivia-antioquia.org



ALCALDÍA DE
VALDIVIA



Juntos por el desarrollo de la región